



NTN

NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY

Org.nr. 974265664MVA

Adresse: PO.BOX 1129 Nyborg, Trondheim, Norway

Tlf: +47 73 88 31 90
E-mail: info@ntkd.no
Internett: www.ntkd.no



**International Umpire Course IUC
10. - 11. September 2016
Bærum Idrettspark, Bærum, Norway**

Kjære Masters, instruktører og Taekwon-do venner,

Vi inviterer alle ITF medlemmer fra og med 1. Gup til
ITF Internasjonalt dommerkurs som holdes i
Bærum Idrettspark, Bærum, den 10. og 11. september 2016.

Kurset er også et "kvalifiserende" IUC (QIUC) for de som ønsker
å dømme i World Cup i Budapest i oktober 2016 og i ITF VM
som avholdes i Irland oktober 2017.

Vi har fått en spesialpris fra Thon Hotel Oslofjord for alle IUC deltakere, og vi har reservert
en rekke rom, og anbefaler å bestille så raskt som mulig, da reservasjonen til spesialpris er
begrenset.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til IUC i Bærum!



Trondheim, 6. Juni 2016

President

Master Per Andresen

Visepresident

Master Per Chr. Garnæs



NTN

NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY

Org.nr. 974265664MVA

Adresse: PO.BOX 1129 Nyborg, Trondheim, Norway

Tlf: +47 73 88 31 90
E-mail: info@ntkd.no
Internett: www.ntkd.no



Kursholdere:

Master Alberto Katz, leder av ITF dommer komiteen

Master Kurt Ottesen, medlem av ITF dommer komiteen

I tillegg til kursholderene vil et av medlemmene i ITF teknisk komité også være til stede og bistå kurslederene på tekniske saker av betydning for gjeldende ITF regler i forbindelse med konkurranse og scoringsprosedyrer.

Kursavgift:

1. gup til 6. Dan kr. 1250,-

Masters kr. 800,-

Påmeldingsfrist: 11. august 2016

KURSPLAN

Fredag 9. september

Ankomst Thon Hotel Oslofjord (Sandvika)

Lørdag 10. september

- 08:00 Registrering
- 08:30 - 10:30 Mønster
- 10:30 - 10:45 Pause
- 11:00 - 13:00 Mønster - Tradisjonell Sparring
- 13:00 - 14:00 Lunch
- 14:00 - 16:00 Frisparring
- 16:00 - 16:15 Pause
- 16:15 - 18:00 Frisparring, knusing
- 20:00 - 22:00 Bankett på Thon Hotel Oslofjord

Dag 1 vil være svært interaktiv med bruk av videoanalyse for å øke forståelsen av regelverket.

Søndag 11. september

- 08:30 - 10:30 Oppsummering fra dag 1, praktisk trening på dømming
- Ring 1: mønster og tradisjonell sparring
- Ring 2: Frisparring
- Ring 3: Knusing og spesialteknikk
- 10:30-10:45 Pause
- 10:45-11:30 Skriftlig eksamen
- 11:30-12:30 Spørsmål og svar
- 12:30-13:00 Fotografering og utdeling av kursbevis

Antrekk: Dobok og overtrekksdrakt, joggesko



NTN

NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY

Org.nr. 974265664MVA

Adresse: PO.BOX 1129 Nyborg, Trondheim, Norway

Tlf: +47 73 88 31 90
E-mail: info@ntkd.no
Internett: www.ntkd.no



Se gjennom ITF konkurranseregler på denne linken:
<http://www.tkd-itf.org/competition/#rules-regulations>

Påmelding:

Du melder deg på IUC via [utdanningsportalen](#) innen fristen 11. august 2016 for å sikre deg plass på kurset.

Du bestiller overnatting på Thon Hotel Oslofjord selv.

Vi anbefaler å gjøre booking i god tid før denne fristen for å sikre plass på hotellet der vi har et begrenset antall rom til spesialpris.

Spesialpris fra Thon Hotel Oslofjord for IUC deltakere:

Kr. 695,- per person i tomannsrom eller dobbeltrom B & B

Kr. 795,- per person enkeltrom B & B

Du må bestille hotellrom og betale direkte til hotellet.

Bruk denne koden når du bestiller rom **# 24184276** for IUC hotellpriser.

Thon Hotel Oslofjord

Sandviksveien 184

1337 Sandvika

Tlf: +47 67 55 66 00

Faks: +47 67 55 66 88

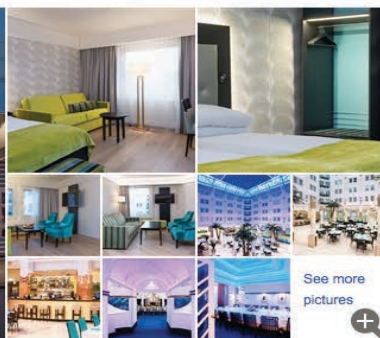
oslofjord@thonhotels.no

Du mottar faktura på deltakeravgift og evt. bankett fra NTN
(gjelder for medlemmer av NTN).

På lørdag kveld blir det arrangert bankett for alle IUC deltakere.

Vennligst bekreft på ditt IUC påmeldingsskjema om du ønsker å delta på bankett. Banketten inkluderer en tre-retters meny og en mulighet til å sosialisere med Taekwon-Do venner i hyggelige omgivelser. Kleskoden for banketten er *smart casual*.

Pris for banketten er kr. 400,-. Påmelding via utdanningsportalen.



Sandviksveien 184, 1337 Sandvika
TELEPHONE: +47 67 55 66 00
E-MAIL: oslofjord@thonhotels.no

[Enlarge map](#)

Thon Hotel Oslofjord

Thon Hotel Oslofjord in Sandvika is one of Norway's biggest seminar and conference hotels, centrally located in Sandvika, only 10 minutes from Oslo city centre. The hotel offers free parking, easy access with public transportation and large guest rooms.



NTN

**NATIONAL
TAEKWON-DO
NORWAY**

Tlf: +47 73 88 31 90
E-mail: info@ntkd.no
Internett: www.ntkd.no

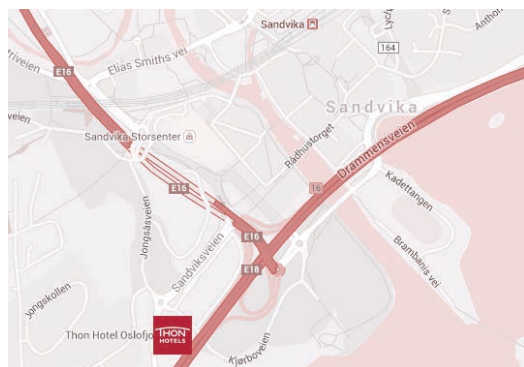


Org.nr. 974265664MVA

Adresse: PO.BOX 1129 Nyborg, Trondheim, Norway

Flytoget:

Du kan ta Flytoget fra Oslo Lufthavn Gardermoen til Sandvika stasjon. Dette tar ca. 42 minutter. Det er 10 minutters gange til hotellet - utendørs eller gjennom kjøpesenter, Sandvika Storsenter. Du kan også ta tog fra Rygge og Torp i Sandefjord.



Transport fra hotellet til hallen:

Det er transport fra Thon Hotel Oslofjord til hallen begge dager i tråd med tidsplanen.

Hallen der kurset holdes:

Bærum Idrettspark
Hauger Skolevei 36, 1351 Rud
Bærum, Norway

