

INFOBREV vår 2016



Hei, alle sammen!

Nå er vi en god gjeng med både mange hvitbelter og også en god base med gul-, grønn-, blå- og rødbelter. Vi fokuserer på å lære mye samtidig som vi har det gøy!

Dersom noen av barna opplever at noe ikke er som det burde, ønsker vi veldig gjerne å vite om dette. Ta kontakt med oss, enten på trening, pr telefon eller pr mail. Kontaktinfo finner du på www.ktkd.no.

Snart er det gradering, og da er det viktig å øve på teorien i boka. Samtidig vil vi anbefale å delta på treningssamlingen i Porsgrunn dagen før gradering. Det er både nyttig og moro for alle beltegrader og alle aldre. Man får gjennomgått pensum dagen før gradering, og man får oppleve å være med på en treningsøkt med 80-90 andre utøvere. Vi pleier å være 10-15 personer fra klubben som reiser bort. Ta gjerne kontakt om dere har spørsmål rundt dette.

Vi anbefaler også å sjekke ut skrevet om sommerleiren i Langesund, det blir flere barn fra klubben som reiser bortover i år.

Hilsen instruktørene

Viktige datoer

13. februar	Østlandscup 1 i Langesund, for grønt og opp, født 2004 eller tidligere.
24. februar	Ta med 250kr på trening til graderingen.
5. mars	Treningssamling i Porsgrunn.
6. mars	Gradering i Sør Amfi i Arendal.
10. april	Toi Gye-samling (treningssamling for blå-, rød- og sortbelter) i Porsgrunn.
24. april	Østlandscup 2 i Lier, for grønt og opp, født 2004 eller tidligere.
1. juni	Ta med 250kr på trening til graderingen.
11. juni	Treningssamling i Porsgrunn.
12. juni	Gradering i Sør Amfi i Arendal.
30. juli-4. august	Sommerleir for barn og ungdom i Langesund. Se eget skriv.
18. september	Toi Gye-samling (treningssamling for blå-, rød- og sortbelter) i Porsgrunn.
22. oktober	Østlandscup 3 i Oslo, for grønt og opp, født 2004 eller tidligere.
23. november	Ta med 250kr på trening til graderingen.
3. desember	Treningssamling i Porsgrunn.
4. desember	Gradering i Sør Amfi i Arendal.

Utstyr

Trenger du noe utstyr, så finner du oversikten over dette på www.ktkd.no. Bestill ved å si fra til Erik på treningen, evt send mail til erik@ktkd.no.

Mer informasjon

Oppdatert info finner du alltid på

<http://www.ktkd.no>

<http://facebook.com/KristiansandTaekwonDoKlubb>