

NTN INSTRUKTØRKURS 1

OSLO, 16. OKTOBER 2022



NTN Instruktørkurs 1 er første trinn i instruktørkursstigen til National Taekwon-Do Norway. Dette kurset gir en grunnleggende forståelse av de ulike reglene i Taekwon-Do slik at man på sikt kan fungere som assisterende instruktør. Alle oppgavene til en assisterende instruktør blir gjennomgått i tillegg til ulike krav og forventninger til rollen. Grunnleggende informasjon rundt kosthold og antidoping blir gitt.

Kursets emner:

1. Taekwon-Do etikette
2. Grunnprinsippene
3. Kosthold og antidoping
4. Rollen som assisterende instruktør
5. Konkurranseregler
6. Krav til gradering
7. Organisasjonens instruktørkursstilbud

Hvem: Alle kan delta. Du må ha kurset før du kan gå opp til 2. gup rødt belte (gjelder ikke utøvere under 12 år).

Når: Søndag 16. oktober
kl. 09.00 - 12.00

Hvor: Bjørnsletta Flerbrukshall
(Christiania TK-D klubb)

Påmelding: Gjøres via [kursportalen](#) innen søndag 9. oktober

Utstyr: Drakt og overtrekksdress el.l. Noe å notere med og på.

Pris: kr. 300,-
Betales ved oppmøte via Vipps.

Kursholder:
Master Hallgeir Betele



Noe du lurer på
angående
kurset?

Ta kontakt!
e-post:
hbetele@gmail.com

Vel møtt på
kurs!

Vennlig hilsen
Master Betele